

「わすれんぼカフェ」に参加しました

3年生「コミュニケーション技術」の授業で、わすれんぼくらぶ（日野町）主催の「わすれんぼカフェ」に参加しました。

「わすれんぼカフェ」は認知症にならないためではなく、認知症になっても大丈夫…という地域にするため、誰でも気軽に立ち寄り、ゆったりと過ごすことのできるカフェです。地域の方とお話ししたり、ハンドケアや歌う活動を通じた交流など、いろいろな活動ができました。

特に、手を動かすことによって癒やしやストレス軽減などの効果があるハンドケアは、回を重ねる毎に技術が上達していき、皆さんに喜んでいただきました。今後も、様々な機会でもハンドケアをして、地域を癒やしていければと思います。

