

「自己理解・他者理解」講演会開催！

12月18日(水)、「自己理解・他者理解」講演会を開催しました。

開業保健師の長谷川理恵さんを講師に迎え、「大切なわたし・大切なみんな」という演題で学年ごとにお話しいただきました。講演では、大切にしている言葉について、カードを作成し、グループワークの後、それぞれが自分の大切にしている言葉について考えをまとめました。自分が大切にしていることと、他者が大切にしていることには違いがあることを知ることで、自己理解・他者理解を深めることができました。

