



岩美町教育委員会・岩美町内小中学校

先生の

おすすめ給食

様々な地域の様々な給食を食べてこられた先生方に「おすすめ給食」を教えてくださいました。実際に給食に登場するメニューもあります。楽しみにしてくださいね。

No. 2



スタミナ納豆

鳥取県中部の給食センターで考えられ、今では全国の給食センターで出されています。栄養価の高い納豆を苦手な人にも食べてもらいたいと考案されました。各センターでレシピは違っていますが、本家のスタミナ納豆には「タバスコ」が入ります。

おすすめポイント

- ・西部の学校では毎月出ていました。ごはんがすすむ人気メニューです。(中 岸根先生)
- ・中部の給食で食べました。おいしかったのでまた食べたいです。(中 三澤先生)
- ・おいしくてびっくりしました。(北小 大高先生)
- ・これさえあればご飯が何杯でもいける!そして食べた元気になった気になります。(北小 澤田校長先生)

No. 1



あげパン

もともとは、固くなったパンを、どうにか美味しく食べさせてあげたいという調理員さんの工夫から生まれたパンだそうです。

おすすめポイント

- ・あげパンの時だけ、クラスで争奪戦が起こりました。本当にうまいです!!(中 出田先生)
- ・最近給食では見かけなくなりましたが、これがあるとみんながよろこんで食べていました。(北小 乾先生)
- ・苦手な牛乳も、きなこ揚げパンののる日だけはおいしく飲めます。(南小 森村先生)
- ・揚げパンの出た日はテンションが上がりました。みんながほおぼって食べ、口の周りにきなこがついた顔がかわいかったなあ。(西小 都宮先生)
- ・手が汚れるので、先割れスプーンで食べていました。砂糖がいっぱいついたのを食べたかったです。大きいコッペパンでした。(西小 山口校長先生)

No. 3



やきそば・やきそばパン

昭和・平成の初めごろまでは給食でよく出ていました。濃い目のソース味がパンにぴったりでした。温度が上がりにくいという衛生上の問題であまりでなくなりましたが、最近の問題をクリアできる中華麺が開発されています。

おすすめポイント

- ・家や店とは違った給食ならではのなつかしい味です。(南小 川島先生)
- ・ちりちり食感がおいしかった。焼きそば風の Pasta もありました。(中 奥田先生)
- ・個人的には紅しょうがを個包装でつけて頂けるとうれしいです。(中 松岡教頭先生)

昔なつかしの給食

「くじらの竜田揚げ」



昭和20年後半頃から昭和の終わり頃までは給食でよく出ていました。捕鯨量の減少によって出される機会が減ってしまいました。

おすすめポイント

- ・昭和の給食での定番メニュー。世代間ギャップがあり、料理名を聞いただけで「あった、あった」と言えるかどうかで年代がわかるメニューです。

夢のおすすめ給食

「岩美八宝」手巻寿司

岩美町教育委員会 大西教育長

- ・赤カレイ、もさエビ、松葉ガニ、白いか、岩がき、ばばちゃん、マコモダケ、新雪梨を豪快に手巻きて!!味はまちがいなし!



岩美中学校

他の給食センター人気メニュー

「納豆ボール」(鳥取市気高地域)

ひきわり納豆に、ひき肉、コーン、ねぎ、みそなどを加え丸めて油で揚げた料理です。みそが入るので焦げやすくて出来上がりは真っ黒で、しかもコーンが油の中ではねるので調理する方はとても大変なメニューでした。

おすすめポイント

- ・2か月に1回程度出ていました。納豆ボールが出る日はランチルームに納豆の匂い(臭い)が充満し、何とも言えない状態でした。でも、生徒たちは喜んで食べていました。
- ・見た目は黒っぽくてびっくりしましたが、食べるとおいしくてびっくりしました。



昔なつかしのおすすめ給食

八宝菜

岩美町教育委員会 山崎指導主事

- ・みんなが八宝菜に入っている「うずらの卵」を楽しみにしていて、お椀の中にある卵の数を必死に数えていました。



「鮎の南蛮漬け」(河原町)

「マヨネーズパン」(倉吉市)

「抹茶牛乳」(倉吉市)

「ちくわのグラタン風」(智頭町)

「但馬牛めし」(兵庫県)

好きだからもう一度食べたい...

「鶏のから揚げ」「カツカレー」

「ふかひれスープ」「みそおでん」

「きしめん」「クロワッサン」

先生方のおすすめ献立

岩美の給食でも食べたいですね。

夢のおすすめ給食

Poutine プーティーン

岩美中学校 ALT Gabe 先生

- ・The cheese is placed on the French fries. Then, hot gravy is poured onto the fries and melts the cheese. フライドポテトにチーズとグレイビーソースがかかっているカナダの有名な料理です。



岩美南小学校

今も昔もおすすめ給食

さばのみそ煮

魚が苦手な人が多いですが、「さばのみそ煮」は大人気です。甘めのたれが、ご飯ともあいますね。

★★★おすすめポイント★★★

・先生になって「さばのみそ煮」が給食にできた時、小学校時代を思い出してうれしくなりました。

白玉フルーツポンチ

フルーツ缶詰に白玉を加えた手作りデザートです。最近では白ではなく、赤・黄・緑のカラフルな白玉です。

★★★おすすめポイント★★★

・やわらかくてもちもちの白玉フルーツポンチがなつかしくて食べたいです。

でたらいいなあこんな給食・・

鳥取ローカルフード牛骨ラーメン

牛の骨でだしをとったスープに、ちぢれ麺、もやし、メンマ、ネギなどのシンプルな具材が入ったしょうゆ味や塩味がベースのラーメンです。

★★★おすすめポイント★★★

・最近鳥取発祥の牛骨ラーメンが全国的にも有名になってきました。給食で、鳥取の良さを子どもたちにも意識させて頂きたいです。

空飛ぶ給食飛行機内の食事

飛行機内の食事「機内食」は、おもに「国際線」で提供される食事です。航空会社や座席によって内容は変わるようです。

★★★おすすめポイント★★★

・乗る機会の少ない飛行機の、食べる機会の少ない機内食を食べてみたいです。

他の給食センター人気メニュー

中国地方ご当地メニュー

チキンチキンごぼう

若鶏肉とごぼうを揚げて、甘辛いたれにからめた料理です。

★★★おすすめポイント★★★

・山口で食べていた人気メニューです。

好きだからもう一度食べたい・・

真心こもった「手ごねハンバーグ」

納豆好きになる「納豆サラダ」

自分でまいて食べる「手巻き」

デザートはこれ！「洋梨タルト」

岩美北小学校

昔なつかしの給食

(瓶) コーヒー牛乳

★★★おすすめポイント★★★

・昔通っていた小学校では瓶の牛乳で、時々セレクト給食の際などにコーヒー牛乳が出るのが楽しみでした。

冷たいうどん

★★★おすすめポイント★★★

・冷たいので、全くのびていないうどんのおいしさが忘れられません。

ミルメーク

コーヒー、ココア、いちごなど牛乳入れて味付けする粉末です。

★★★おすすめポイント★★★

・こどものころ好きでした。

他の給食センター人気メニュー

北条ワインゼリー (北条町)

★★★おすすめポイント★★★

・ぶどうの味が濃くてとてもおいしかったです。いっぱい食べるとほんのり顔が赤くなる事も？

みかんご飯 (愛媛県)

みかんジュースで炊いたご飯。愛媛県のご当地給食の一つです。酸味と甘みのあるピラフのようなみかん味のご飯です。

★★★おすすめポイント★★★

・一度食べてみたいです。

せんざんき (愛媛県)

骨付鶏のから揚げです。

★★★おすすめポイント★★★

・一度食べてみたいです。

でたらいいなあこんな給食・・

大山鶏の「親子丼」

夢の「ボンゴレスパゲッティ」

俺の「牛骨ラーメン」

夢の「鳥取和牛ステーキ」

好きだからもう一度食べたい・・

超人気「キムチチャーハン」

わくわく「手巻き寿司」

お揚げ後乗せ「きつねうどん」

お皿に並べて「ABC マカロニスープ」

岩美西小学校

でたらいいなあこんな給食・・

冬におすすめロールキャベツ

ハンバーグの材料をキャベツに巻いて煮込んで作ります。シンプルなコンソメ味やトマト、クリームなど様々な味付けが楽しめる料理です。

★★★おすすめポイント★★★

・これから寒くなりますが、寒くなるとロールキャベツが食べたくなります。ぜひ給食でも食べてみたいです。

他の給食センター人気メニュー

カレー＆ナン (兵庫県)

「ナン」は、北インド地方の料理で、タンドールという窯にはりつけるようにして作られるわらじ型のパンです。カレーとの相性がぴったりです。

★★★おすすめポイント★★★

・パンの日にナンが出てきたので印象に残っています。

🌸 岩美西小学校の先生方のおすすめ給食は、おすすめNo.1の「あげパン」が圧倒的に多かったです。