

鳥取県立倉吉東高等学校（硬式野球）部年間活動計画

部員数	男子23名 女子2名 合計25名
顧問氏名	第1：山田昂宏 第2：米原 和哉 外部指導者：家田 毅彦
活動日	月・火・水・木・金・土または日
休養日	土または日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2時間30分 (16:00～18:30) (休日) 土または日・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	本校野球グラウンド等

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化につなげる
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	・春季鳥取県高校野球大会	練習試合	守備練習 打撃練習
5月		練習試合・合宿	守備練習 打撃練習
6月	・中国地区高校野球大会 ・山陰地区高校野球大会	練習試合	守備練習 打撃練習
7月	・全国高校野球選手権鳥取県大会	練習試合	守備練習 打撃練習
8月	・全国高校野球選手権 ・中部地区リーグ戦	練習試合	守備練習 打撃練習
9月	・秋季鳥取県高校野球大会	練習試合	守備練習 打撃練習
10月	・中部地区新人戦 ・中国地区高校野球大会	練習試合	守備練習 打撃練習
11月		練習試合	守備練習 打撃練習
12月		シーズンオフ	守備練習 打撃練習 体力強化練習
1月		シーズンオフ	守備練習 打撃練習 体力強化練習
2月		シーズンオフ	守備練習 打撃練習 体力強化練習
3月	・全国選抜高校野球大会 ・中部地区交流戦	シーズンイン 練習試合	守備練習 打撃練習

備考	
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校テニス部 年間活動計画

部員数	男子5名 女子7名 合計12名
顧問氏名	第1：牧野 徳明 第2：米村 親直
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・1.5時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・3時間(9:00～12:00)
活動場所	学校テニスコート、関金テニスコート、倉吉市営コート、南谷コート

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校生活全体の活性化につなげる。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県選手権兼中国予選		県選手権大会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国テニス選手権		中国テニス選手権に向けての練習
7月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
8月			県新人戦地区予選に向けての練習
9月	県新人戦地区予選		県新人戦地区予選に向けての練習
10月	県新人戦個人		新人戦個人に向けての練習
11月	新人戦団体、中国大会		新人戦団体、中国大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月	全国選抜大会		県選手権に向けての練習

備考	※オフシーズン(12～2月)は練習時間を短くし、勉強時間を増やす。
----	-----------------------------------

鳥取県立倉吉東高等学校（男子ソフトテニス）部年間活動計画

部員数	男子7名 女子0名 合計7名 (男女が別れている場合は男女別で作成)
顧問氏名	第1：桑田亨 第2：
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水曜日、日曜日
活動時間	(平日) 月、火、木、金・・・・・・・・ 2時間 (16:00～18:00) (休日) 土・・・・・・・・ 3時間 (9:00～12:00)
活動場所	本校テニスコート

活動目標	○技術とともに忍耐力や集中力、向上心を養う。 ○個人プレイに埋没することなく、チームとしての意識を持ったプレイを心がける。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県高校シングルス 県高校春季大会ダブルス		前衛練習・後衛練習
5月	県総体中部地区予選 県高校総体	他校との練習試合 倉吉市会長杯	前衛練習・後衛練習
6月			前衛練習・後衛練習
7月			前衛練習・後衛練習
8月		秋田・広富杯 米増杯	前衛練習・後衛練習
9月	県新人戦中部地区予選	西島杯	前衛練習・後衛練習
10月	県新人戦	他校との練習試合	前衛練習・後衛練習
11月			前衛練習・後衛練習
12月		中部地区インドア選手権	前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
1月	中部地区高校インドア大会		前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
2月			前衛練習・後衛練習 基礎トレーニング
3月		他校との練習試合	前衛練習・後衛練習

備考	中部地区、および県内における一般の大会については、その都度参加者を募る。
----	--------------------------------------

鳥取県立倉吉東高等学校（女子ソフトテニス）部年間活動計画

部員数	女子 8名
顧問氏名	第1：上垣 彩芽 第2：山田 典弘（部活動指導員）
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	（平日）月、火、木、金…2時間（16：00～18：15） （休日）土…4時間（8：30～12：30）
活動場所	学校テニスコート

活動目標	○競技力の向上だけでなく人間的な成長を遂げられる部活動。 ○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	国体1次予選	ルーセントカップ	中部地区予選に向けての練習
5月	県総体中部地区予選 県高校総体	倉吉市会長杯	県高校総体に向けての練習
6月		山陰選手権大会	中国高校選手権、インターハイに向けての練習
7月	中国高校選手権大会 インターハイ		中国高校選手権、インターハイに向けての練習
8月		秋田杯広富杯 米増杯	県高校新人戦中部地区予選に向けての練習
9月	県高校新人戦地区予選		中部地区予選、県新人戦に向けての練習
10月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
11月			基礎トレーニング 中部地区高校インドアに向けての練習
12月		中部地区高校インドア	基礎トレーニング 中部地区高校インドアに向けての練習
1月			基礎トレーニング インドア練習
2月	県高校インドア		基礎トレーニング インドア練習
3月			基礎トレーニング 試合期に向けての練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・原則水・日曜日を休養日とするが、県の公式戦直前2週間は土日両日を練習する場合もある。 ・学園祭を含む1週間程度はオフシーズンとする。
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校（男子バレーボール部）年間活動計画

部員数	男子8名 女子5名 合計28名
顧問氏名	第1：丸川 陽香 第2：山田 和之
活動日	月、火、木、金、土（土がなければ日）
休養日	水、日（日があれば土）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2時間程度（16：00～18：00） （休日）日（日があれば土）・・・・・・約4時間
活動場所	本校 第一体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動
------	------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校地区・県予選会	練習試合（1）	チーム練習中心
5月	中国大会 高校総体県予選	練習試合（2）	チーム練習中心
6月			新チーム始動 基礎練習 等
7月			トレーニング 基礎練習 等
8月	高校総体	夏季合同練習会（強化月間）	トレーニング 基礎練習 等
9月			トレーニング チーム練習 等
10月	選抜大会地区予選会	練習試合（3）	基礎技術練習 等 チーム練習
11月	選抜大会県予選	練習試合（4）	チーム練習
12月	新人戦地区大会	冬季合同練習会（強化月間）	チーム練習
1月	春高全国大会	練習試合（5）	トレーニング 応用動作練習
2月	中国新人大会		トレーニング 応用動作練習
3月		練習試合（6）	チーム練習

備考	土、日のいずれか休養日とする。ただし、練習試合、試合等の前日は練習を行う場合がある。その際、月曜日を休養日とする。（原則的に、週2日を休養日とする）
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校（女子バレーボール部）年間活動計画

部員数	女子20名
顧問氏名	清水 隆司
活動日	月、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・水・金・・・3時間 火・木・・・2時間 (休日) 土・・・・・・4時間 (8:00～12:00)
活動場所	第1体育館

活動目標	○創意工夫を凝らし目標に向けて主体的に取り組める部活動
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国高校県予選会	練習試合	ブロック大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体	ゴールデンウィーク合宿	県総体に向けての練習
6月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習
7月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習
8月		県外練習試合（夏季休業中）	基礎トレーニング 基本練習
9月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習
10月	選抜大会地区予選会	練習試合	選抜大会に向けての練習
11月	選抜大会県予選会	練習試合	新人大会に向けての練習
12月	新人大会地区予選会	冬季合宿（冬季休業中）	新人大会に向けての練習
1月	県高校新人戦	練習試合	基礎トレーニング 基本練習
2月	中国新人大会	練習試合	基礎トレーニング 基本練習
3月		練習試合	基礎トレーニング 基本練習

備考	※11月の選抜大会県予選会には3年生も出場できますが、本校の3年生は例年、県高校総体で引退しています。
----	---

鳥取県立倉吉東高等学校（男子バスケットボール部）年間活動計画

部員数	男子23名・女子4名 合計27名
顧問氏名	甲斐 清
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・・・4時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県高校総体に向けての練習
5月	県高校総体		県高校総体に向けての練習
6月	県U18リーグ		県U18リーグに向けての練習
7月	県U18リーグ		県U18リーグに向けての練習
8月	県U18リーグ	県外練習試合（夏季休業中）	県U18リーグに向けての練習
9月	県U18リーグ		県U18リーグに向けての練習
10月	選抜県予選		選抜県予選に向けての練習
11月	選抜県予選		選抜県予選に向けての練習
12月	中部地区高校新人戦	県外練習試合（冬季休業中）	中部地区高校新人戦に向けての練習
1月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
2月			県高校総体に向けての練習
3月		県外練習試合（春季休業中）	県高校総体に向けての練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子13名
顧問氏名	久文 晴葵
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間
活動場所	第1体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。 ○部活動を通じて、社会で必要な力を養う。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県総体	ゲーム合宿 (GW中)	県総体に向けての練習
6月			選抜県予選に向けての練習
7月			選抜県予選に向けての練習
8月		ゲーム合宿 (夏季休業中)	選抜県予選に向けての練習
9月			選抜県予選に向けての練習
10月			選抜県予選に向けての練習
11月	選抜県予選		選抜県予選に向けての練習
12月	中部地区高校新人戦	ゲーム合宿 (冬季休業中)	中部地区高校新人戦に向けての練習
1月	県高校新人戦		県高校新人戦に向けての練習
2月			中国高校県予選に向けての練習
3月		ゲーム合宿 (春季休業中)	中国高校県予選に向けての練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校（ 剣 道 ）部年間活動計画

部員数	男子6名 女子4名 合計10名 (男女が別れている場合は男女別で作成)
顧問氏名	第1：高橋 弘基 第2：松本 光里
活動日	月～土
休養日	日
活動時間	(平日) 月～金 2時間 (16:00～18:00) (休日) 土 3時間 (8:30～11:30)
活動場所	剣道場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選会(米子)		基本練習・試合稽古
5月	県総体(米子)		基本練習・試合稽古
6月	中国大会(岡山市)		基本練習・試合稽古
7月			基本練習・試合稽古
8月	段級審査会(倉吉)		基本練習・試合稽古
9月			基本練習・試合稽古
10月		秋季練成会(米子)	基本練習・試合稽古
11月	県新人戦(米子)		基本練習・試合稽古
12月	全国選抜県予選会(米子)		基本練習・試合稽古
1月			基本練習・試合稽古
2月	段級審査会(倉吉)		基本練習・試合稽古
3月	中国新人大会(広島県)		基本練習・試合稽古

備考

鳥取県立倉吉東高等学校 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子11名 女子26名 合計37名
顧問氏名	第1：宮本 博丈 第2：徳田 千春
活動日	月、火、水、木、金、土か日のどちらか
休養日	土か日のどちらか
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・2・5時間 (15:50～18:30) (休日) 土または日・・・・・・3～4時間
活動場所	第1体育館、第2体育館

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県総体中部地区予選 春季総合中部地区予選		基本練習・通常練習 ゲーム練習
5月	県春季総合 県総体		通常練習 ゲーム練習
6月	倉吉サーキット 中国高校選手権		ゲーム練習
7月	国体県予選 全国高校総体		基本練習・通常練習 ゲーム練習
8月	ミニ国体	練習試合(遠征)	基本練習 ゲーム練習
9月	倉吉サーキット 中国総合 県高校新人戦予選(中部)	練習試合(遠征)	基本練習 ゲーム練習
10月	県民スポレク祭		基本練習 ゲーム練習
11月	県高校新人戦 倉吉サーキット	合宿 練習試合(遠征)	基本練習 ゲーム練習
12月	全国選抜中国予選	練習試合(遠征)	基本練習 ゲーム練習
1月	県新春総合中部予選 1,2年生大会(中部地区)		基本練習 ゲーム練習
2月	1,2年生大会(県大会) 県新春総合		基本練習 ゲーム練習
3月	倉吉サーキット 全国高校選抜	合宿 練習試合(遠征)	基本練習 ゲーム練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・記載してある大会は、すべての選手が出場するわけではありません。 ・遠征や練習試合は、4月現在では未定ですが行う予定です。
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子23名 女子9名 合計32名
顧問氏名	男子：松尾 晴夫 女子：堀江 駿 外部：小林 友也（部活動指導員）
活動日	（原則）月、水、木、金、土・日どちらか
休養日	（原則）火、土・日どちらか
活動時間	（平日）月・水・木・金・・・3時間程度 （休日）土・日・祝・・・4時間程度
活動場所	第2体育館

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○卓球を通じて心身を鍛え、技術を向上させる。 ○卓球を通じて生徒の主体性を育む。 ○卓球を通じて人格の形成をめざす。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季選手権大会	部内戦	基礎練習
5月	県総体	部内戦	基礎練習
6月	中国選手権大会	部内戦	基礎練習
7月		部内戦	基礎練習
8月	全国総体	県外練習試合（夏季休業中）	基礎練習
9月			新人戦地区予選会に向けての練習
10月	新人戦地区予選会		新人戦地区予選会に向けての練習
11月	県高校新人大会		県高校新人大会に向けての練習
12月	県卓球選手権大会	県外練習試合（冬季休業中）	県卓球選手権大会に向けての練習
1月	全日本卓球選手権大会		全日本卓球選手権大会に向けての練習
2月	中国新人大会	県外大会への参加	全国選抜大会に向けての練習
3月	全国高校選抜大会		全国選抜大会に向けての練習

備考	
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子25名 女子6名 合計31名
顧問氏名	第1：吉田典明 第2：小松剛志 第3：濱路政庸
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・ 2.5時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・ 3時間 (9:00～12:00)
活動場所	倉吉東高校グラウンド

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○サッカーを通して人間的に成長する ○生徒が主体的に取り組める部活動とする ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ開始		リーグ戦を通して チーム作り
5月	県高校総体	フェスティバル (県内)	県総体に向けての練習
6月		練習試合	リーグ戦を通して 新チーム作り
7月		練習試合	リーグ戦を通して チーム作り
8月	全国高校総体	練習試合 (夏季休業)	選手権大会に向けての 練習
9月	わかとりリーグ終了		選手権大会に向けての 練習
10月	選手権大会 新人戦		新人戦に向けての練習
11月		練習試合	
12月		冬季合宿 (冬季休業中) 練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月		練習試合	基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月		練習試合	実践トレーニング 体幹トレーニング
3月		県外合宿 (徳島フェスティバル)	実践トレーニング 体幹トレーニング

備考	<p>4月～9月後半までわかとりリーグが開催されるため、平日放課後練習→土曜日に試合→日曜日にOFFといったサイクルで活動を行う。オフシーズン (大会のない期間) は11月～3月であるが、適宜練習試合を行い、試合感覚を養っていく。3年生引退時期は本校では5月、6月の総体で引退する者が多いが、10月に開催される選手権大会までは3年生も参加可能である。</p>
----	---

鳥取県立倉吉東高等学校(ラグビー部)年間活動計画

部員数	男子21名 女子5名 合計26名
顧問氏名	第1:岩野竜二(HC)第2:高濱成人(部長)第3:喜蘭賀・フィリップ・シーザー(コーチ)
活動日	月(積極的休養日)・火・水・木(試合期以外)・金・土(試合期)・日
休養日	月(積極的休養日)・木(試合期)・土(試合期以外)
活動時間	(平日)火・水・木(試合期以外)・金…90分+30分(個人練習) (休日)土・日…3時間(9:00~12:00)(積極的休養日)月…30分程度
活動場所	(平日・休日)…第2グラウンド (積極的休養日)… 学校

活動目標	Team Theme:Go Forward! ~Fighting with PRIDE~ Mission:クルー(部員・支援者)のハピネス(幸福感)を増やす。 Vision:自ら課題を発見し、成長し続ける。Value:魅力ある人・挑戦する人
------	--

月	公式戦等(週)	その他(練習試合、合宿等)(週)	練習内容
4月	中国大会県予選(3)	国体強化講習会(4)	部員集め・チーム結成 フィットネスとスキル
5月	中国大会(2) 県高校総体(4)	GW 美作遠征(1)	部員集め・セブンスの基 本スキルと基本戦術
6月	全国セブンス県予選(2)	U17 中国ブロックアウト(3) U18 関西少人数校大会(3)	部員集め・セブンスのス キルと戦術
7月	国体県予選会(2) 全国セブンス大会(3)	国体選抜選手練習会(4) U18 全国大会(4)	部員集め・セブンスのス キルと戦術
8月	中国ブロック国体(4)	国体選抜選手練習会(2・3)	部員集め・15人制の基 本スキルとフィットネス
9月		県外練習試合@美作(3)	チームング・15人制の スキルと戦術
10月		県外練習試合@岡山(1) 県外練習合宿@智翠館(3)	チームング・15人制の スキルと戦術
11月	全国大会県予選(1・2)		コンディショニング・15 人制のスキルと戦術
12月	全国大会(花園)(4)	U16 中国五県対抗(3)	ブラッシュアップ・15人 制のスキルと戦術
1月	全国選抜大会県予選(3)		リストラクチャリング カラダ作り
2月	全国選抜大会中国予選 (2・3)		カラダ作り 個人スキルと個人戦術
3月	全国選抜大会(3・4)	U18 中国合同チーム大会(4)	カラダ作り 個人スキルと個人戦術

<p><備考> ・週1日は完全OFF。積極的休養日は、各自の体調により30分程度の運動かOFF。 ・試合期は原則、土曜日調整日・日曜試合日になりますので、月曜日がOFF。木曜日が積極的休養日となり、コンディション次第ではさらに1日積極的休養日を設けることがあります。 ・9月以降継続して参加する3年生は、朝練習(30分)を週3日、平日・週末合わせ週2日。</p>
--

鳥取県立倉吉東高等学校（水泳部）年間活動計画

部員数	男子2名 女子7名 合計9名
顧問氏名	第1：今崎 哲也 第2：寺谷 尚史
活動日	競泳：火、水、金、日、(土)
休養日	競泳：月、木、土、(日)
活動時間	(平日) 1時間30分～2時間 (休日) 競泳：2時間
活動場所	【陸上トレーニング】校内 【スイム】夏季：東高プール、寒期：倉吉市営プール

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動を通しての人間力の育成
------	-------------------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			基礎体力の向上に向け陸トレ及びスイム練習
5月			基礎体力の向上に向け陸トレ及びスイム練習
6月	中国五県対抗予選会 県高校総体		県総体に向けての練習。
7月	中国高校選手権大会		中国高校へ向けての練習
8月			新人戦に向けての練習
9月	新人水泳競技大会		新人戦に向けての練習
10月	中国新人戦		新人戦に向けての練習
11月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
12月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
1月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
2月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習
3月			基礎体力向上に向け基礎トレーニング練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校（陸上競技部）年間活動計画

部員数	男子30名 女子28名 合計58名
顧問氏名	第1：遠藤 幸久 第2：吉井 夏代 部活動指導員：市田 孝憲
活動日	月、火、水、金、土
休養日	木、日
活動時間	(平日) 月・火・水・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間(8:30～11:30)
活動場所	グラウンドオールウェザー、倉吉市営陸上競技場、倉吉総合産業高校

活動理念	○「完全自立型人間」の育成 人格形成・社会で活躍する人間の育成・リーダーシップの養成
------	---

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	全山陰大会 記録会		試合を想定した実践練習 練習中心
5月	県選手権兼国体予選会 県高校総体		試合を想定した実践練習 練習中心
6月	中国高校総体 日本選手権・U20 日本選手権 布勢スプリント		試合を想定した実践練習 練習中心
7月	国体最終選考会		試合を想定した実践練習 練習中心
8月	全国高校総体 中国選手権大会		新人戦に向けての練習 鍛錬期
9月	県新人大会 国民体育大会		中新、国体、U18 に向けての練習
10月	中国新人大会 スポレク・会長杯大会		中新、国体、U18U20、 駅伝大会に向けての練習
11月	県駅伝大会 中国駅伝大会		駅伝大会に向けての練習 体力向上練習
12月		高体連 全国・中国四国合宿	体力向上練習
1月			体力向上練習 日本室内に向けての練習
2月	日本室内大会		体力向上練習
3月		高体連 中国合宿	体力向上練習 試合準備練習

備考	<ul style="list-style-type: none"> ・ 県高校総体をチームとしての最大目標として取り組み、全国高校総体で活躍する選手を多数育成する。 ・ 秋冬シーズンは新人大会(県・中国)を柱とした計画を組む。
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校（ハンドボール部）年間活動計画

部員数	男子2名 女子16名 合計18名
顧問氏名	遠藤 裕隆 金森 一途
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間
活動場所	第2体育館・グラウンド

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権大会県予選会		中国選手権大会県予選会に向けての練習
5月	中国選手権大会 県高校総体		中国選手権大会・県総体に向けての練習
6月			全国高校総体に向けての練習
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体 国体ブロック大会	練習試合（夏季休業中）	国体ブロック大会に向けての練習
9月		橋尾杯への参加	国民体育大会に向けての練習
10月	国民体育大会		県新人戦に向けての練習
11月	県新人大会		県新人戦に向けての練習
12月	全国選抜県予選会		全国選抜県予選会に向けての練習
1月		練習試合（冬季休業中）	中国新人・選抜中国地区予選会に向けての練習
2月	中国新人・全国選抜中国地区予選会		全国選抜大会に向けての練習
3月	全国選抜大会	県室内総合への参加	全国選抜大会に向けての練習

備考

鳥取県立倉吉東高等学校（男子ソフトボール）部年間活動計画

部員数	男子 20 名 女子 3 名 合計 23 名
顧問氏名	第1：前田 博信 第2：稲毛 靖
活動日	(平日)：火, 水, 木, 金 (休日)：土
休養日	(平日)：月 (休日)：日
活動時間	(平日) 火, 水, 木, 金・・・・・・・・ 3時間 (16:00～ 19:00) (休日) 土・・・・・・・・ 3時間 (9:00～ 12:00)
活動場所	鳥取県立倉吉東高等学校 第2グラウンド

活動目標	○生徒が自ら考え、主体的に取り組める部活動
------	-----------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権大会県予選	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
5月	中国選手権大会 鳥取県高校総体	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
6月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
7月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
8月	全国高校総体	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
9月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
10月	新人戦県予選	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
11月	中国新人戦	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
12月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
1月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
2月		適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習
3月	全国選抜大会	適宜練習試合	バッティング練習, ノック他 通常練習

備考	
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校 女子ソフトボール部年間活動計画

部員数	3年生5名、2年生8名、1年生5名 計18名
顧問名	榎田 健二
活動日	下記以外
休養日	4月～11月中間考査前は日または月。11月中間考査以降～2月末は土または日。3月上旬～4月は不定期（3月は不規則に休業日があるため）。行事等の関係で年間約130日は練習できない。
活動時間	平日 16:20～18:30、休日 8:30～12:30
活動場所	第2グラウンド、学校、アーチェリー場

活動目標	成長のためには地道な精進が大切であるということに気づく。 コミュニケーション、主体的に行動することの重要性に気づく。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国選手権県大会中部地区予選（第2土曜日） 中国選手権県大会（第3土曜日、西部）	練習試合（GW）	技術練習（投球、送球、捕球、守備、打撃、走塁） トレーニング（体幹、脚力等） 実戦練習（連携、攻撃、サインプレイ等）
5月	中国選手権（第2または第3土日） 県高校総体（下旬、中部）	練習試合（GW） 練習試合（毎週土か日）	
6月	国体選手選考会	練習試合	
7月	全国高校総体		
8月	国体ブロック大会	練習試合	
9月	県新人戦シード決め大会（第2土曜、中部）	練習試合	
10月	全国選抜大会県予選兼県新人戦（第2または第3土日、西部）	練習試合	
11月	中国高校新人戦（第3土日）	練習試合	
12月			
1月			
2月		県外研修大会参加	トレーニング 技術基礎練習 ピッチャー基礎練習
3月	全国高校選抜	県外研修大会参加 練習試合	

備考	
----	--

鳥取県立倉吉東高等学校（アーチェリー部）年間活動計画

部員数	男子7名 女子17名 合計24名
顧問氏名	第1：井平 晶之 第2：山松 慶子 部活動指導員：山根 俊一
活動日	月・火・水・木・金・土
休養日	日
活動時間	(平日) 2時間 (16:00~18:00) (休日) 3時間 (9:00~12:00)
活動場所	柔道場・倉吉農業高等学校アーチェリー場・第二グラウンド

活動目標	○豊かな人間性および社会性の育成 ○競技力の向上
------	-----------------------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国予選		技術練習
5月	県総体		技術練習
6月	国体予選		技術練習
7月	国体予選		技術練習
8月	全国高校総体 国体中国ブロック大会		技術練習
9月			技術練習
10月	国民体育大会 県新人戦		技術練習
11月			技術練習
12月			技術練習
1月			技術練習
2月			技術練習
3月	全国高校選抜		技術練習

備考	
----	--