

鳥取県立倉吉西高等学校剣道部年間活動計画

部員数	男子0名 女子0名 合計0名
顧問氏名	川北 多美
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平 日) 1時間 (土曜日) 2時間 (9:00~11:00)
活動場所	夢きら・倉吉農業高校体育館

活動目標	○「礼に始まり、礼に終わる」のもと、礼儀を大切にする。 ○自らの課題と目標に向かって、技術面・精神面を鍛える。
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国大会県予選	鎮霊神社奉納剣道大会 (倉吉)	中国大会県予選会に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国大会 (予定)		中国大会に向けての練習
7月			
8月		練習試合 昇段試験	基礎基本の練習 試合稽古
9月			新人戦に向けての練習
10月		練習試合	新人戦に向けての練習
11月	新人戦		新人戦に向けての練習
12月			基礎基本 基礎体力の養成
1月			基礎基本 基礎体力の養成
2月		昇段試験	中国大会県予選に向けての練習
3月			中国大会県予選に向けての練習

備考	※倉吉農業高校と合同稽古
----	--------------