

令和5年度鳥取県鳥取工業高等学校

部活動年間活動計画

運動部

- 1 陸上部
- 2 水泳部
- 3 卓球部
- 4 バレーボール部
- 5 バスケットボール部
- 6 硬式野球部
- 7 軟式野球部
- 8 剣道部
- 9 ソフトテニス部
- 10 サッカー部
- 11 バドミントン部
- 12 フェンシング部
- 13 テニス部
- 14 弓道部
- 15 山岳部

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校陸上部年間活動計画

部員数	男子 0名 女子 0名 合計 0名
顧問氏名	第1：都宮和久 第2：岩成 光 第3：
活動日	月、火、木、金
休養日	水、土、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・日・・・・・・・・・・0時間
活動場所	学校、ヤマタスポーツパーク陸上競技場

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動 ○感染症予防に注意して充実した部活動を行い、学校生活全般の活性化に役立たせる
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			新人陸上大会に向けての練習
7月			新人陸上大会に向けての練習
8月			新人陸上大会に向けての練習
9月	第66回新人陸上大会		新人陸上大会に向けての練習
10月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
11月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
12月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
1月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
2月			基礎トレーニング 体幹トレーニング
3月			基礎トレーニング 体幹トレーニング

備考

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校水泳部年間活動計画

部員数	男子 7名 女子 0名 合計 7名
顧問氏名	第1：西垣 徳是 第2：尾崎 昭彦 第3：
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日、月（試合の翌日等）
活動時間	（平日）月・火・木・金・・・2～3時間 （休日）土・・・・・・・・・・3～4時間（8：30～12：00）
活動場所	夏季・・・鳥工プール、冬季・・・鳥取屋内プール、SF鳥取

活動目標	○自己記録の更新 ○生徒が主体的に取り組める部活動 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月		ゴールデンウィーク強化練習	県総体に向けての練習
6月	五県対抗県予選（河原） 県高校総体（米子）		県総体に向けての練習
7月	国民体育大会県予選会 中国高校（岡山県） 県選手権（米子）		中国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体（北海道）	夏季合宿	全国高校総体に向けての練習
9月	国民体育大会（鹿児島）		国民体育大会に向けての練習
10月	県新人大会（鳥取） 中国新人大会（山口）		中国新人大会に向けての練習
11月			基礎トレーニング 水中トレーニング
12月	室内選手権（米子）	冬季合宿	基礎トレーニング 水中トレーニング
1月			基礎トレーニング 水中トレーニング
2月			基礎トレーニング 水中トレーニング
3月		春休み合宿	基礎トレーニング 水中トレーニング

備考	大会等への出場に向けて、時期によっては日曜日も練習を行う場合もある。
----	------------------------------------

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校卓球部年間活動計画

部員数	男子 14名 女子 0名 合計 14名
顧問氏名	第1：伊藤博則 第2：野田 真弓 第3：西垣 誠（部活動指導員）
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	水、日 *土を隔週で休養日にする場合があります
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (大会前は、水も活動予定) (休日) 土・・・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	鳥取工業高校 小体育館

活動目標	○生徒主体の部活動 ○各種大会での団体戦入賞及び個人戦ベスト16位入賞
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	春季高校 地区予選大会 春季高校大会		大会に向けた試合形式の練習
5月	県高校総体		大会に向けた試合形式の練習
6月	中国高校選手権		基礎力向上練習
7月			基礎力向上練習
8月			基礎力向上練習
9月			基礎力向上練習
10月	新人戦地区予選		大会に向けた試合形式の練習
11月	県新人戦		大会に向けた試合形式の練習
12月			基礎力向上練習
1月			基礎力向上練習
2月	強化練習会		基礎力向上練習
3月			基礎力向上練習

備考	国民体育大会や全日本選手権などの、高体連主催の大会以外も、希望があれば参加しています。
----	---

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校バレーボール部年間活動計画

部員数	男子 16名 女子 1名 合計 17名
顧問氏名	第1：安住侑祐 第2：福田和博 第3：初田哲昭
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	大体育館

活動目標	全国大会出場
------	--------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	ブロック予選		基礎練習 チーム練習
5月	ブロック大会 県高校総体	県外遠征	チーム練習
6月			基礎練習
7月			基礎練習 チーム練習
8月	インターハイ	県外遠征	チーム練習
9月			基礎練習
10月			基礎練習 チーム練習
11月	選手権予選		チーム練習
12月		県外遠征	基礎練習 チーム練習
1月	選手権大会 県新人戦		チーム練習
2月	ブロック大会		基礎練習
3月		県外遠征	基礎練習

備考	
----	--

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校バスケットボール部年間活動計画

部員数	男子 9名 女子 0名 合計 9名
顧問氏名	第1：遠藤健司 第2：森本朱美 第3：村田美帆
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間30分 (休日) 土・・・・・・・・・・2時間30分 (9:00～11:30)
活動場所	鳥取県立鳥取工業高等学校 体育館 他

活動目標	県大会ベスト8
------	---------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月			県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月	中国高校		リーグ戦に向けての練習
7月	U-18リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
8月	U-18リーグ戦	県外大会へ参加	リーグ戦に向けての練習
9月	U-18リーグ戦 東部地区新人リーグ戦		リーグ戦に向けての練習
10月			全国選手権県予選に向けての練習
11月	全国選手権大会県予選会		全国選手権県予選に向けての練習
12月	U-18リーグ戦 東部地区新人リーグ戦	県外大会へ参加	リーグ戦に向けての練習
1月	新人戦		新人戦に向けての練習
2月	中国新人大会		中国新人大会に向けての練習
3月		県外大会へ参加	基礎トレーニング

備考

- ・ 県外への強化遠征は年3回を考えている。
- ・ チームの結束力を高めるため、おそろいのチームウェアを購入している。
- ・ 保護者会があり、月2,000円/人の会費を納めている。
- ・ 大会参加に向けて日程が近づいたら日曜日にも練習を行う場合がある。

別紙1

令和5年度 鳥取県立鳥取工業高等学校 硬式野球 部年間活動計画

部員数	男子 24名 女子 0名 合計 24名
顧問氏名	部長：谷脇 智 監督：桐林一広 顧問：宮本邦子、太田 剛
活動日	月、火、水、木、金、土、
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (16:00～19:00) (休日) 土・・・・・・・4時間 (10:00～15:00)
活動場所	鳥取工業高校 野球場

活動目標	○甲子園出場 ○野球を通じての人間づくり
------	-------------------------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季県大会	練習試合	選手権大会に向けて
5月		練習試合	選手権大会に向けて
6月		練習試合	選手権大会に向けて
7月	選手権大会	練習試合	選手権大会に向けて
8月		練習試合・東部地区交流戦	秋季県大会に向けて
9月	秋季県大会	練習試合	秋季県大会に向けて
10月		練習試合・東部地区1年生大会	春季大会に向けて
11月		練習試合	基礎練習
12月			基礎練習
1月			基礎練習
2月			基礎練習
3月		練習試合・東部地区交流戦	春季大会に向けて

備考	12月1日から3月8日までは高野連のオフシーズンになります。(対外試合禁止期間) オンシーズンでは、対外試合として日曜日にも練習を行う場合もある。
----	--

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校軟式野球部年間活動計画

部員数	男子 16名 女子 0名 合計 16名
顧問氏名	第1：藤原 宣善 第2：勝原 友寛 第3：村上 賢吾
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8：30～12：30)
活動場所	鳥工グラウンド

活動目標	『チームワーク』を重んじ、スポーツマンらしく『礼儀正しく』『元気よく』をモットーに、勝利を目指すべく練習に取り組み、常に謙虚で素直な姿勢で向上心をもって、生活態度改善や勉学への取組みもしっかりと行う。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	春季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合を随時	基本練習
5月		練習試合を随時	応用練習
6月		練習試合を随時	応用練習
7月	全国高等学校軟式野球選手権鳥取県大会	練習試合を随時	応用練習
8月		練習試合を随時	応用練習
9月		練習試合を随時	応用練習
10月	秋季鳥取県高等学校軟式野球大会	練習試合を随時	応用練習
11月		練習試合を随時	応用練習
12月			基礎トレーニング
1月			基礎トレーニング
2月			基礎トレーニング
3月		練習試合を随時	基本練習

備考	大会や練習試合実施日は活動時間が終日になることがある 日曜日に大会や練習試合を行うこともある
----	---

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校剣道部年間活動計画

部員数	男子 1名 女子 0名 合計1名
顧問氏名	第1：前田悠斗 第2：岡田信康
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8：30～12：30)
活動場所	小体育館

活動目標	剣道を正しく真剣に学び、心身を練磨して、旺盛なる気力を養い、礼節を尊び自己の修養に努める。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国高等学校剣道選手権大会鳥取県予選会 (4/22～23 米子市)		
5月	第57回鳥取県高等学校総合体育大会 (5/27～28 米子市)	国体予選会 (5/14 米子市)	
6月	中国五県剣道大会 (6/3～4 米子市)		
7月		夏季審査会 (7/17 鳥取)	
8月		夏季審査会 (8/7 倉吉・八頭)	
9月			通常練習
10月	鳥取県高体連秋季錬成会 (10/8 米子市)		
11月	鳥取県高等学校新人剣道大会 (11/11～12 米子市)		
12月	全国高等学校剣道選抜大会鳥取県予選会 (12/9 米子市)		
1月			
2月		冬季審査会 (2/11 鳥取・米子) 冬季審査会 (2/18 東伯・八頭)	
3月			

備考	鳥取県内大会は、すべて鳥取県立武道館 (米子市) にて開催されます。 部員数が少ないため、他校と合同練習をすることがあります。
----	--

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子 9名 合計 9名
顧問氏名	第1：西垣 保孝 第2：小坂 敦志
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間(08:30~12:30)
活動場所	鳥工テニス場、(冬：国府体育館、産業体育館)

活動目標	○生徒が主体的に取り組める部活動。 ○部活動の充実を学校全体の活性化に役立たせる。
------	--

月	公式戦等	その他(練習試合、合宿等)	練習内容
4月	特別国体一次予選ダブルス 県高校総体地区予選		県総体に向けての練習
5月	県高校総体		県総体に向けての練習
6月			全国高校総体に向けての練習
7月	(中国高校選手権) (全国高校総体)		県新人戦に向けての練習
8月			県新人戦に向けての練習
9月	県高校新人戦地区予選		県新人戦に向けての練習
10月	県高校新人戦		県新人戦に向けての練習
11月	(鳥取県高校選抜)		インドア練習
12月			インドア練習
1月	県高校インドア (中国高校選抜)(中国高校新人)		インドア練習
2月			県総体に向けての練習
3月	(全日本高校選抜)		県総体に向けての練習

備考	
----	--

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校サッカー部年間活動計画

部員数	男子 27名 女子 1名 合計 28名
顧問氏名	第1：石河慎太郎 第2：末次涼平 第3：廣山司
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・2時間 (休日) 土・・・・・・・・・・2時間 (9:00～11:00)
活動場所	鳥取工業高校グラウンド

活動目標	一生懸命取り組む
------	----------

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	わかとりリーグ		
5月	わかとりリーグ 県総体		県総体に向けての練習
6月	県総体		県総体に向けての練習
7月		練習試合	選手権に向けての練習
8月		練習試合 夏合宿	選手権に向けての練習
9月	わかとりリーグ		選手権に向けての練習
10月	わかとりリーグ 県選手権		選手権に向けての練習
11月	新人戦		基礎技術練習
12月	1年生大会		基礎技術練習
1月			基礎技術練習
2月		練習試合	基礎技術練習
3月	鳥取市サッカー選手権	練習試合	基礎技術練習

備考

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校バドミントン部年間活動計画

部員数	男子 19名 女子 0名 合計 14名
顧問氏名	第1：河本智弓 第2：白間範行 第3：川口友香
活動日	月、火、水、木、金、
休養日	土、日、祝日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日)
活動場所	津ノ井体育館、校内体育館

活動目標	生徒が主体的に取り組める部活動
------	-----------------

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	高校総体東部地区予選会		高校総体東部地区予選会に向けての練習
5月	鳥取県高校総体	市協会主催強化練習	鳥取県高校総体に向けての練習
6月			基礎トレーニング
7月			基礎トレーニング
8月	夏季1・2年生大会		夏季1・2年生大会に向けての練習
9月			基礎トレーニング
10月	新人戦東部地区予選会		新人戦東部地区予選会に向けての練習
11月	鳥取県高校新人バドミントン選手権大会	市協会主催強化練習	鳥取県高校新人バドミントン選手権大会に向けての練習
12月			基礎トレーニング
1月	冬季1・2年生大会		冬季1・2年生大会に向けての練習
2月			基礎トレーニング
3月			基礎トレーニング

備考	
----	--

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校フェンシング部年間活動計画

部員数	男子5名（3年生2名、2年生0名、1年生3名） 女子3名（3年生0名、2年生0名、1年生3名） 計8名
顧問氏名	第1：松本 芳彦 第2：玉木 茂 第3：
活動日	原則月曜日から土曜日6日間
休養日	原則日曜日
活動時間	（平日）月曜日から金曜日・・・約3時間（15：45～18：30） （休日）土曜日・・・・・・・・・・4時間（8：40～12：40）
活動場所	

活動目標	1「和」、2「やればできる」、3「継続」を部の信条として掲げ、部員が3年間部活動続け、「部活動をしてよかった」と思える活動が目標である。 さらに県の強化指定部でもあり、その誇りを持ち、全国入賞を常に目指している。
------	---

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	中国県予選		
5月	中国大会、全日本中国予選 県高校総体	連休中；強化練習	シーズン突入、3大会を経てレベルアップ
6月			
7月		夏季強化練習会	ミニ国体、インターハイを目指す実戦練習
8月	北海道インターハイ ミニ国体		ミニ国体、インターハイを目指す実戦練習
9月	県フルーレ杯	新チーム結成会	県内大会から徐々にレベルアップ
10月	大阪選手権、国体		県外大会で力をつける
11月	県新人戦、中国新人大会		新人戦を突破し中国へ
12月	島根D杯冬	大掃除、反省会	冬季は基礎基本を中心とした練習
1月	JOC杯	初詣、ミーティングスタート！	全国選抜を視野に入れ、徐々に実戦練習へ
2月	エペ&サーブル杯 西日本大会		同上
3月	全国高校選抜大会	昨年の悔しさをバネに リベンジ	選抜初戦突破を目指した意識の高い練習

備考

○フェンシング部保護者後援会「フレッシュ会」

フェンシング部は「フレッシュ会」という保護者、OB保護者を含めた会を持ち、会員間の交流や選手への支援を行っている。主な行事を下記に列記する。

6月「現役部員保護者会」、7月「役員会」「総会」、8月「3年生慰労会」

1月「全国選抜大会・会合」等

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校テニス部年間活動計画

部員数	男子 1名 女子 0名 合計 1名
顧問氏名	第1：加藤 裕二 第2：藤原 正則
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・3時間 (9:00～12:00)
活動場所	本校テニスコート等

活動目標	生徒が主体的に取り組める部活動。 地区大会を突破し、県大会、中国大会出場。
------	--

月	公式戦等	その他(練習 試合、合宿等)	練習内容
4月	選手権東中部地区予選兼 県選手権兼中国大会1次予選		高校総体に向けての練習
5月	高校総体		高校総体に向けての練習
6月	中国高校テニス選手権		試合形式での練習
7月			試合形式での練習
8月			試合形式での練習
9月	新人戦東中部地区予選		新人戦に向けて試合形式での練習
10月	新人戦個人の部兼中国新人テ ニス大会県予選 新人戦団体の部兼全国選抜中 国大会県予選		新人戦に向けて試合形式での練習
11月	中国高校新人テニス大会		新人戦に向けて試合形式での練習
12月			体幹トレーニングを中心に基礎体 力作り
1月			体幹トレーニングを中心に基礎体 力作り
2月			体幹トレーニングを中心に基礎体 力作り
3月			選手権東中部地区予選に向けての 練習

備考	
----	--

別紙 1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校弓道部年間活動計画

部員数	男子 10名 女子 0名 合計 10名
顧問氏名	第1：澤田恭成 第2：吉田靖 第3：岸田優
活動日	月、火、水、木、金、土
休養日	日
活動時間	(平日) 月・火・水・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・4時間 (8:30～12:30)
活動場所	鳥取工業高校弓道場

活動目標	<ul style="list-style-type: none"> ○向上心を持って生徒が主体的に取り組める部活動 ○相互協力や礼儀などを身に着けるきっかけづくり ○目標に向かって創意工夫をする力をつける
------	--

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	中国選手権大会鳥取県予選大会		中国大会予選に向けての練習
5月	県高校総体	昇級昇段審査 鳥取市長杯	県総体に向けての練習
6月	中国選手権大会		1年生の養成 (～秋)
7月			全国高校総体に向けての練習
8月	全国高校総体		全国高校総体に向けての練習
9月			
10月	新人戦	鳥取市秋季弓道大会	新人戦に向けての練習
11月	中国新人大会	昇級昇段審査	中国新人大会に向けての練習
12月	全国選抜大会	鳥取市弓道協会納射会	全国選抜大会に向けての練習
1月		鳥取市弓道協会初射会	次年度に向けての練習
2月			次年度に向けての練習
3月			次年度に向けての練習

備考

別紙1

令和5年度鳥取県立鳥取工業高等学校山岳部年間活動計画

部員数	男子 4名 女子 0名 合計 4名
顧問氏名	第1：熊田岳史 第2：山本努 第3：吉田潔 (外部指導者)
活動日	月、火、木、金、土
休養日	水、日 (大会、合宿設定日はこの限りではない)
活動時間	(平日) 月・火・木・金・・・3時間 (休日) 土・・・・・・・・・・・・4時間 (9:00～13:00)
活動場所	体育館内クライミング施設・学校周辺 及び 合宿時は県内山域

活動目標	登山活動を通じて体験したことを人間性の育成につなげる。 クライミング技術向上、登山大会での上位入賞を目指す。
------	---

月	公式戦等	その他 (練習試合、合宿等)	練習内容
4月	県高校新人登山大会		体力トレーニング クライミング練習
5月	県高校総体 (登山競技)	総体コース下見	体力トレーニング クライミング練習
6月			体力トレーニング クライミング練習
7月			体力トレーニング クライミング練習
8月		県合同県外合宿	体力トレーニング クライミング練習
9月	中国高校登山県予選	中国予選コース下見	体力トレーニング クライミング練習
10月	中国高校登山大会	中国大会コース下見	体力トレーニング クライミング練習
11月			体力トレーニング クライミング練習
12月			体力トレーニング クライミング練習
1月			体力トレーニング クライミング練習
2月		錬成登山大会	体力トレーニング クライミング練習
3月			体力トレーニング クライミング練習

備考	その他、東部山域を中心に登山行動を行う。 大会参加に向けて、土日の合宿を行う場合もある。
----	---