

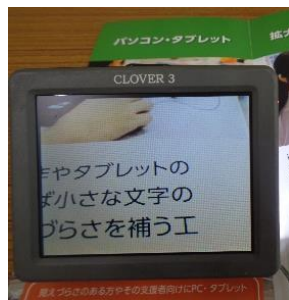
視覚支援グッズのあれこれ

読み書きの困難さを軽減するためのグッズ



名称：拡大読書器

特徴：手元のものを拡大して見ることができる。さまざまな種類のものがある。カメラ・ディスプレイ一体型や、カメラのみのものもある。機種によって、倍率調整機能・白黒反転機能・マスキング機能など、さまざまな機能を持ち合わせている。



名称：携帯型拡大読書器

特徴：手元のものを拡大してみることができる。小型なので持ち運びがしやすい。機種によって、倍率調整機能・白黒反転機能・マスキング機能など、さまざまな機能を持ち合わせている。



名称：プレクストーク

特徴：図書を音声で読んでくれる機械。音声のスピード調節ができる。読みたいページにすぐに飛ぶことができるので、目次を見て読みたいところをすぐに探したいときなどに便利である。



名称：近用レンズ

特徴：近くを見るときに使うレンズ、基本的にはレンズを眼前に構え、対象物をレンズの前に動かして焦点を合わせる。手持ちルーペ型、ポケットタイプ、置き型などさまざまな形や大きさ、倍率のものがある。



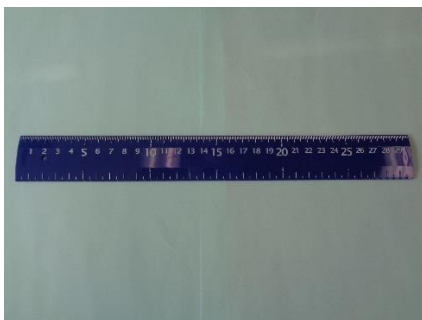
名称：遠用レンズ

特徴：遠くを見るときに使うレンズ、単眼鏡といい、片目に充てて使う。見たいものをレンズの真ん中に位置するようにしてのぞき、鏡筒を回してピントを合わせる。2～10倍まであり、適切な倍率のものを選んで使用する。



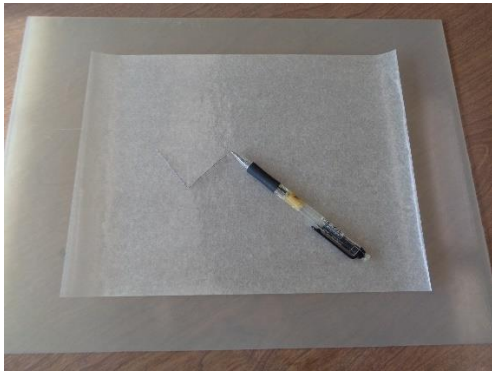
名称：書見台

特徴：角度の段階が決めてあるので、角度調整ができる。書く時、読む時で使いやすいように角度を変えて使用する。起こしたりたたんだりしやすく、持ち運びもできる。適度な重さがあるため安定感があり、ずれにくい。



名称：ものさし

特徴：見やすいように青地に白の数字と目盛りになっている。また、触ってわかるように目盛りの線は浮き上がっている。



名称：レーズライター

特徴： シリコン版の上にシートを置き、ボールペンで書くと、筆跡が浮き上がり、触察できる。

点字で読み書きをするためのグッズ



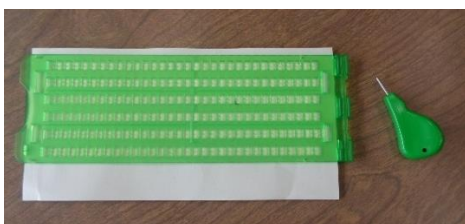
名称：パーキンスブレーラー

特徴：両手で6点を同時に打つことができる。打ったものをすぐに確認することができる。重いが安定感は抜群。



名称：点字盤

特徴：点字用紙1枚の大きさ。台は木製の板なので安定感がある。2行の定規を下にずらしながら打っていく。点字の両面打ちもできる。



名称：小型点字器

特徴：点字を打つ道具。持ち運びに便利。



名称：点字電子機器

特徴：音声・点字情報端末。点字だけでなく、テキスト文書の読み書きもできる。プリンターとつないで印刷、他のパソコンとのやり取りも可能。

安全に歩行するためのグッズ



名称：白杖

特徴：移動時に、安全を確保したり、情報を入手したりするための道具。直杖と折りたたみ式のものがある。石突きにもスタンダードタイプのほかにローラータイプ、パームチップなどがある。



名称：手持ち型ライト

特徴：いわゆる懐中電灯。暗くて見えづらいときに使う。明るさや照射角度の調節が可能なタイプもある。

生活を便利にするためのグッズ



名称：白黒まな板

特徴：片面は白、もう片面は黒。黒いまな板の上に淡い色の食材をのせるとはっきり見え、安心して使用できる。



名称：ワンプッシュ醤油さし

特徴：倒れにくく、倒れてもこぼれにくい。ワンプッシュで約5cc など決まった量が出る。量は正確ではないので、計量には使えない。

中身の量によっては、出にくいときがある。ふたに印があるものとないものがあり、区別がつくようになっている。



名称：音声デジタルクッキング

特徴：測った重さを音声で伝えてくれる。ボールなどをのせたままスイッチを入れると、中身の重さのみ測ることができる。1kg を超えるとエラーになり、測ることができない。



名称：音声電卓

特徴：音声機能のついた電卓。音声以外の機能は一般の電卓と同じであるため、割り切れない数の表示は小数で表示される。そのため、あまりの確認はできない。



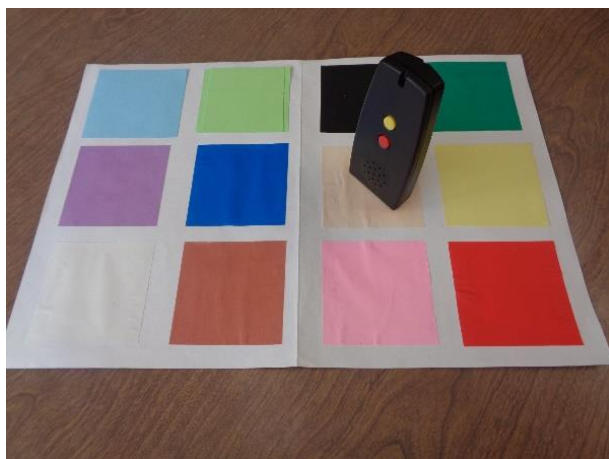
名称：音声付き電子体温計

特徴：測定結果を音声で知らせる。±0.1 度の高精度だが、実測式なので時間がかかる。(舌下5分、腋下10分)。手元で結果が見えるようになっている。



名称：音声血圧計

特徴：測定した数値（最高血圧、最低血圧、脈拍等）を音声で知らせてくれる。



名称：音声色彩判別装置

特徴：色を読み取る器具。知りたい色の服地などに垂直に当て、スイッチを押すと150以上の色彩を判別し音声で読み上げる。透明なものや表面が金属で光沢があるもの、天候や照度の関係で正しく読めないこともある。



名称：音声時計

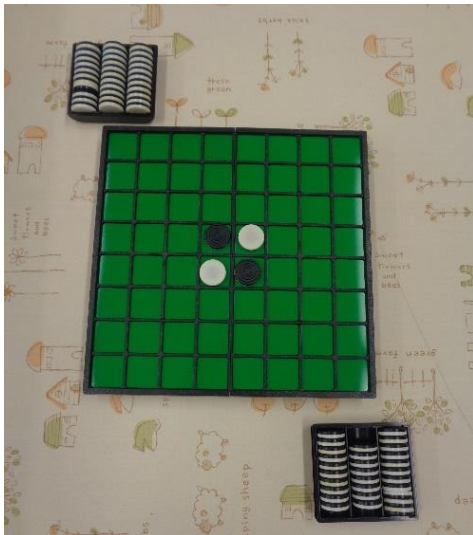
特徴：時刻やアラームセット確認等音声で知らせる。



名称：ユニバーサル財布

特徴：長方形のプレートの両サイドに3か所ずつ丸いくぼみがあるコンパクトサイズのコインケースや、硬貨の大きさに合った金属レールに差し込んで使用するタイプ、ファスナーを開くと扇型に開き、お札や小銭が合わせて6種収納できるタイプ等、さまざまである。

スポーツ、遊びなど生活を豊かにするためのグッズ



名称：オセロゲーム（ユニバーサルデザイン）

特徴：マスのふちが枠になっていて、位置がずれない。また、白と黒が判別できるよう、黒の面のみさわってわかる3重丸の模様がついている。



名称：ルービックキューブ（ユニバーサルデザイン）

特徴：サイコロ型の6面が色ごとに○△□ドット×小さい●の凹凸がついているので、さわって面をそろえることができる。



名称：点字付きトランプカード

特徴：トランプに点字がついています。



名称：サウンドテーブルテニス

ボール、ラケット

特徴：ボールの中に金属の球が数個入っていて、転がすと音がでます。ラケットには、一般の卓球ラケットとは違いラバーはありません。サウンドテーブルテニスでは、ネットの下が台から離れた位置に張っており、台の上のボールを転がしあって点数を競います。



名称：ゴールボール

特徴：パラリンピックの種目にもなっているゴールボールで使うボールです。ボールは、バスケットボールと同じ大きさですが、重さは1.25キログラムあり、中に鈴が入っています。

