

鳥取県立米子南高等学校 バレーボール 部年間活動計画

部員数	選手7名、マネージャー2名（計9名）
顧問氏名	第1：徳永 第2：森難 第3：北原
活動日	月、火、水、木、金、土 ※週6日
休養日	日 ※直前の活動状況で変更があります
活動時間	（平日）16:00～18:30 （休日）午前…9:00～12:30、午後…13:00～16:30
活動場所	大体育館、小体育館

活動目標	○周りとは協調して活動ができる人材の育成。 ○部活動や勉学に手を抜かない、諦めない人材の育成。 ○県ベスト8定着。ベスト4に挑戦できるチームへ。
------	--

月	公式戦等	その他（練習試合、合宿等）	練習内容
4月	西部地区大会 県高校選手権大会	練習試合	総体に向けたチーム作り
5月	中国高校選手権大会 県高校総体	練習試合	総体に向けた調整
6月		練習試合	体力作り 基礎練習
7月	インターハイ	練習試合	体力作り 基礎練習
8月		夏期合宿、練習試合 遠征	選手権に向けたチーム作り
9月		練習試合	選手権に向けたチーム作り
10月	選手権西部地区予選	練習試合	選手権に向けたチーム作り
11月	選手権県予選	練習試合	選手権に向けた調整 新人戦に向けたチーム作り
12月	新人戦西部地区予選	冬期合宿、練習試合 遠征	新人戦に向けたチーム作り
1月	新人戦県予選	練習試合	新人戦に向けた調整
2月		練習試合	総体に向けたチーム作り
3月	中国新人	練習試合	総体に向けたチーム作り

備考	・3年生は5月の総体か、11月に行われる春の高校バレーで引退することになります。引退時期は3年生本人の意思に任せています。
----	---